

KDDI 財団助成事業

ほっと一息ティータイム

～「からだ」「こころ」「くらし」の荷をおろそう～

介護や子育て、仕事、不登校…

いろいろなことで疲れが取れない方、

ぜひおいでください。

マッサージとあなたの好きな飲み物で、

ほっと一息つきませんか？

看護師や社会福祉士も一緒に過ごします。

お話ししましょう。

〈日 時〉令和5年3月25日(土)

13時30分～16時00分

〈場 所〉アバンセ2階 特別会議室

〈対 象〉どなたでも

〈定 員〉20名

〈参加費〉無 料

〈主催・お申し込み〉NPO 法人ソシオの杜 江頭(080-3372-1657)

【次回予告】

天ぷら定食で、元気になろう！

日時 4月23日(日) 11時～14時

場所 アバンセ和室と調理実習室

無料のマッサージと食事、ティータイム

参加費用 500円(材料費)

※4月はKDDI財団助成事業の対象ではありません

連絡先は、今回と同じです。

