



スリランカの 11 歳の女の子アマルシアの絵

スリランカカレーを通じて
SDGs とフェアトレードを学ぼう

スリランカカレー 料理教室



3回 連続教室です。スリランカカレーのメニューも毎回変わります。できるだけ3回ご参加くださるようお願いします。1回だけの参加もできます。

本場のスパイスでスリランカカレーをつくるほか、フェアトレードタウンである熊本の先進的な取り組みなどについても紹介します。

① 2023

2/26 日

9:30~14:00

②

3/12 日

9:30~14:00

③

3/25 土

9:30~14:30

参加費 各 2,000 円 定員 各 15 人

場 所 思斉くらし総合センター

久保田公民館

佐賀市久保田町久保田新田

申込方法

下記 QR コード、またはメール、電話で
住所・氏名・電話番号等を連絡ください

申込締切

① **2/24 金** ② **3/10 金** ③ **3/23 木**

内容や講師については
裏面をご覧ください

佐賀県国際交流協会多文化共生等事業助成金を活用しています。

主催・
申込先



特定非営利活動法人 **あい 未来**
佐賀市久保田町大字久保田 86-1
電話: 090-2583-4716

お申込用 QR コード (Google フォーム) →
Email npo.aimirai@gmail.com
URL <https://aimirai.jimdo.com/>





〔講師〕

スリランカカレー教室
トゥラニ・ディ・シルバさん

スリランカのお話のほか、
スパイスの特徴、使い方、
調理法をわかりやすく紹介します



〔講師〕 ※3回目のみ

フェアトレードの取組紹介
明石 祥子さん

フェアトレードアドバイザー／
フェアトレードシティくまもと
推進委員会 代表理事

①

2/26(日)

9:30
～14:00

9:30 開会
9:35 講話・実習「本場のスパイスを使ったスリランカカレーづくり」
13:00 講話「日本とスリランカの深いつながり」
13:20 講話・話し合い「SDGsとフェアトレードについて」
14:00 閉会
※フェアトレード商品やスパイスのチャリティーバザー



②

3/12(日)

9:30
～14:00

9:30 開会
9:35 実習「本場のスパイスを使ったスリランカカレーづくり」
12:40 講話「スリランカのスパイスと健康な体づくり」
13:20 講話・話し合い「SDGsとフェアトレードについて」
14:00 閉会
※フェアトレード商品やスパイスのチャリティーバザー



③

3/25(土)

9:30
～14:30

9:30 開会
9:35 実習「本場のスパイスを使ったスリランカカレーづくり」
12:30 映画「ザ・トゥルーコスト～ファストファッション 真の代償～」
気軽に買えて短いサイクルで使い捨てするファッション産業の裏側では
誰かが泣いているかもしれません。華やかなファッション業界の現実に
迫り、フェアトレードについても知ることでできる映画です。
14:00 講話「SDGsとフェアトレードタウンについて」
14:30 閉会
※フェアトレード商品やスパイスのチャリティーバザー



フェアトレードとは？

フェアトレードとは、開発途上国で生産されたものを適正な価格で継続的に取り引きをすることで、生産者や労働者の生活を改善し自立を支援する公平な貿易のしくみのことです。

作る人と買う人のつながりを大切にしたいフェアトレードは、誰でも気軽にできる買い物を通じた社会貢献活動です。

あなたがフェアトレード商品を買うことで、作る人を支援し、サステナブル（持続可能）な社会をつくる助けになります。

めざそう、佐賀をフェアトレードタウンに



街全体でフェアトレードを広め、根づかせましょう！



特定非営利活動法人 愛未来

あい みらい

愛未来は、スリランカやパラオとの友好交流と女性の働く場づくり等の支援活動に取り組んで25年になります。国際交流とともにフェアトレードを拡大する活動を通して、多文化共生社会の実現をめざしています。

佐賀県佐賀市久保田町大字久保田 86-1

電話 :090-2583-4716 npo.aimirai@gmail.com



<https://aimirai.jimdo.com/>

フェアトレードチョコレートや、スリランカの本場のスパイスを販売するマルシェなども開催。お気軽にご参加ください。



愛未来
YouTube
チャンネル