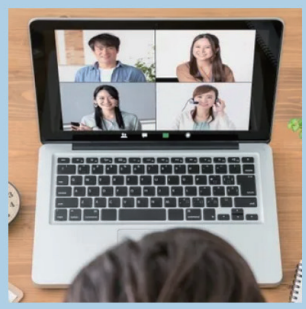
かちPICA

(かちぴか/PICAPICAはカササギの学名)

佐賀のメンタルヘルスケアユーザーの会



精神科等の通われている方同士で語る会です

障害のあるなしは問いません。
一時的に通っている方でも、ずっと通院されている方でも。
話題は特に決めません。会のおしらせ以外は自由に話しましょう。
日常の困っていることや良かったこと、趣味の話や恋愛のことも。

※お約束があります。
参加される方は、誰かの発言に対して強く批判することは避けてください。
お互いに安心してお話をしていくのが目的です。

ゆっくりと自分のペースでお話ししていく時間にしましょう。

かちPICAの語る会は 毎月 第4土曜日 14時から

対面開催の場合の場所は公共の施設の会議室等になります。
状況によりウェブ開催等もあります。
詳細はメールでお問い合わせください。

katipicasaga@gmail.com

URL　https://picapica-1.jimdosite.com/

かちPICAの活動内容



語る会

月に一回、公共施設などを借りて、またはウェブ上で、精神医療利用者等で集まり、日ごろの悩みや思うこと、楽しかったことなど自由に語る時間です
※換気等、対策を行って開催します



体力づくり

体育館等公共施設を借りて
軽い体操やストレッチや
目標とする職業や趣味に必要な基本的な体力をつける時間です

※希望の方には簡単な格闘技的な練習も行います



ボランティア活動

地域のNPOなど地域貢献の活動イベント等に参加して、社会的な貢献やほかの人との活動に慣れていくことを目的とします



就業訓練

希望者へ各種の練習や資格取得の学習を支援。
クラウドソーシングサイトなどで実際に報酬がある仕事を行っていただく場合などもあります。
それぞれの体調やレベルに応じ、練習や実習をお手伝いします。

※活動はすべて自由参加で、基本的には無料です。

GINIYOTTE

当事者支援の活動として行政手続きの同行や資格取得のお手伝いなども行っています。
就業支援などは基本的に行政や年金等の支援がない方を優先します。
資格取得や就業支援等は少人数で公共の施設を借りて行います。

かち PICA



GINI YOTTE

katipicasaga@gmail.com

URL　https://picapica-1.jimdosite.com/

このチラシは「公益財団法人 愛恵福祉支援財団」の助成により作成しました