

8分間でも 相手の話はしっかり聴ける

耳を澄ましてそのまま聴く 傾聴トレーニング

12月26日(日) 10:00~16:00

◆会場: 農家民宿 具座 (佐賀市三瀬村藤原 1097)

◆参加費: 2,000 円(別途、食費等) ◆定員10名



講師: 橋本久仁彦さん

1958年大阪市生まれ。

カール・ロジャーズの流れを本気で受け継いでいる数少ないファシリテーター。仏教にも精通している。

大学卒業後は高校教師となり、アメリカの心理学者カール・ロジャーズが提唱したパーソン・センタード・アプローチに基づく「教えない授業」を10年間実践する。その後アメリカやインドを游学し、人間同士の情緒的なつながりや一体感とともに発展する有機的な組織作りと、エネルギーの枯渇しない自発的で創造的なコミュニティの建設に関心を持ち続けている。

☆☆☆ ミニカウンセリング ☆☆☆

~わずか8分間から見えてくる「世界」~

ミニカウンセリングを深めた「未二観(みにかん)」は、語ることで顕れる話し手の世界をいかに聴き視るのか聴き手の聴力と視力を磨くご試み

ミニカウンセリング=ミニカンとは、岸田博先生が1973年にカウンセリングのトレーニング法として創案したもので、ペアになった2人が、“15分間”という時間を区切り、それぞれが聴き手と話し手になり、聞きあう場です。

長崎で行われている“8分間のミニカン”を佐賀でも試みます。

事前に、録音した音声を元に、言葉の一字一句、沈黙や聞こえてくる音など、すべて詳細に書き起こした作成された「逐語記録(作品)」を、1つの作品に1時間ほどをかけ、講師の橋本さんにレビューをしていただきながら、場集った皆で8分間に起きている事実を丁寧に、詳細に見つめていきます。

農家民宿 具座

住所: 佐賀県佐賀市三瀬村藤原 1097

電話: 0952-56-2649

Web サイト: <http://guza-mitsuse.com/>

佐賀県初の農家民宿。築80年の納屋と牛舎を改築し、平成18年2月に開業した佐賀県で第1号の規制緩和型農家民宿。囲炉裏にかまど、お風呂は五右衛門風呂と昔懐かしい雰囲気のある宿で、心も身体もリフレッシュできます。



主催・申込 セルフナビサポートのびのびはあと

E-mail act22jp@gmail.com

TEL 080-3555-2412 (濱田 18時以降)

