



社会福祉法人
佐賀いのちの電話

カウンセリング公開講座へのお誘い

《第20期 電話相談員養成講座 第1課程》

平成26年度 受講生募集要項

この公開講座（養成講座第1課程）は、自己を見つめ、他者を理解する人間関係基礎訓練などのカウンセリングの基礎的学習をする講座です。

電話相談員を志す方、カウンセリングを学びたい方、各種の相談業務に携わっている方など、相談員になる・ならないに関わらず自己成長を図るため公開講座に参加しませんか？

電話相談員を志す方は、この公開講座修了後、電話相談に必要な専門的な知識を学びロールプレイ演習等を行う電話相談員養成講座第2課程・第3課程を受講していただきます。

- | | |
|--------|---|
| 1 受講資格 | 22歳以上（4月1日現在）の方であれば誰でも受講できます。 |
| 2 募集定員 | 水曜班・土曜班 各50名 |
| 3 講座期間 | 15回 |
| 水曜班 | 平成26年5月 7日から8月20日まで 毎週水曜日 19:00-21:00 |
| 土曜班 | 平成26年5月10日から8月23日まで 毎週土曜日 14:00-16:00 |
| 4 講座内容 | 次頁のとおり |
| 5 会 場 | 水曜班 アバンセ（佐賀市天神）
土曜班 メートプラザ佐賀（佐賀市兵庫北3丁目） |
| 6 受講料等 | 受講料 2万円 |
| 7 応募締切 | 平成26年5月6日（火） |
| 8 申込手続 | 受講申込書を郵送・FAX・Eメール等で事務局に送付ください。
ホームページからも申込み出来ます。 |

佐賀いのちの電話 検索

事務局 〒849-8691 佐賀北郵便局私書箱4号

TEL：0952-34-4186（平日：11：00～16：00）

FAX：0952-34-4166

URL：http://areahot.jp/saga/lifeline-1998/

E-mail：lifeline-1998@star.saganet.ne.jp

後 援 佐賀県 佐賀市

公開講座の研修テーマと講師（予定） 15回

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1 自殺予防といのちの電話 | 鮫島 健：佐賀いのちの電話 |
| 2 ストレスと心の病 | 津田 彰：久留米大学 |
| 3 人の話を「聴く」ということ | 牧 正興：福岡女学院大学 |
| 4 人の話を聴く方法 | 牧 正興：福岡女学院大学 |
| 5 人のところを知る | 坂下優二：佐賀県臨床心理士会 |
| 6 自分への気づきを深める | 牧 正興：福岡女学院大学・村久保雅孝：佐賀大学 |
| 7 自他の感情に気づく | 牧 正興：福岡女学院大学・村久保雅孝：佐賀大学 |
| 8 人生の危機の理解と対応 1 | 高尾兼利：西九州大学・村久保雅孝：佐賀大学 |
| 9 人生の危機の理解と対応 2 | 高尾兼利：西九州大学・村久保雅孝：佐賀大学 |
| 10 人生の危機の理解と対応 3 | 高尾兼利：西九州大学・村久保雅孝：佐賀大学 |
| 11 子供の心 | 池田久剛：西九州大学 |
| 12 思春期から青年期の心の理解 | 徳永剛志：佐賀県臨床心理士会 |
| 13 中高年のメンタルヘルス | 佐藤 武：佐賀大学 |
| 14 現代家族の危機 | 高橋幸市：佐賀県臨床心理士会 |
| 15 生きること・死ぬこと | 平川義雄：大弘寺住職 |

いのちの電話とは

「いのちの電話」は、自殺予防を主な目的とした悩みごと電話相談で、さまざまな問題を抱えながら、相談する人もなく、独りで悩み苦しんでいる方や自殺を考えている方々と電話を通じて、心を通わせて、良き相談相手となるボランティア活動です。

いのちの電話は、1953年にイギリスで始められ、現在では世界中の主な都市で設立され活動しています。日本では、1971年に東京に「いのちの電話」が開設されて以来、現在では56の都市で活動しています。

佐賀いのちの電話は1998年7月に開局し、1日も休むことなく、24時間体制で相談活動を続けています。

「いのちの電話」の活動は、特定の思想・信条・宗教に限定されず、一人ひとりのいのちと幸せを大切にして、悩んでいる人々・孤独な人々の良き隣人として、共に生きる輪を広げていこうとする市民運動です。

この運動を支えているのは、仕事や家庭を持ちながら研修を受けた電話相談員ボランティアです。この運動の趣旨に賛同された方で、人を愛すること・学ぶ意欲がある人は誰でも参加出来ます。

あなたも、「いのちの電話」の活動に参加し、共に学びつつ、良き聴き手としてボランティアを始めませんか？

いのちの電話相談員とは

- 1 電話相談員は、積極的にボランティアとして参加する意志のある方で、所定の研修・電話実習修了後、佐賀いのちの電話相談員の認定を受けた者です。
- 2 電話相談員は、認定後も電話相談を担当（月に3回・1回3時間。隔月1回は深夜も）しながら継続研修（月1回のグループ研修と年2回の全体研修会）を受けます。
- 3 活動に関しては、ボランティアとして無給、交通費・研修費も自己負担になります。

一人で悩まないで 電話してください

佐賀いのちの電話は、独りで悩み苦しんでいる方や自殺を考えている方々の相談を24時間体制で受けています。いのちの電話では、匿名で話せますし、守秘義務は守られていますので、安心して話せます。また、嫌になった時は、何時でも一方的に電話を切ることもできます。

いのちの電話には、自死や事故死等の遺族などからも電話がかかっています。

いのちの電話では、悲嘆の苦しみを受け止め共感しながら聴いています。あなたの苦しみを話してみませんか？

相談電話（24時間）佐賀いのちの電話 0952-34-4343

フリーダイヤル 0120-400-337（毎日1:00～7:00）

0120-738-556（毎月10日8:00～11日8:00）

切 取 線

選択項目は、いずれかに○印を付けてください。

カウンセリング公開講座受講申込書（ 1 水曜班 2 土曜班 ）				
電話相談員希望	有		無	
フリガナ		生 年 月 日	年 齢	性 別
氏 名		19 年 月 日	才	
住 所	〒			
職 業	有職（		無職	
携帯電話			自宅電話	
メール	PC			
	携帯			
この講座を何で知りましたか？	募集案内（チラシ） 県市町広報誌 新聞 テレビ ラジオ ホームページ その他（			

※受講申込書の記載事項は、「佐賀いのちの電話」との関係においてのみ取り扱い、外部には一切漏らしません。

(参考) 第20期電話相談員養成講座(第2・第3課程)

★ 第2課程 26回+宿泊研修(必須)

- 1 受講資格
 - ① 公開講座修了者で欠席が4回未満の者
 - ② 申込書提出後、書類審査・面接審査に合格した者
 - ③ 維持会員(6千円)になること
- 2 講座期間

水曜班	9月～3月	毎週水曜日 19:00～21:00
土曜班	9月～3月	毎週土曜日 14:00～16:00

(各班で受講希望者が5名に満たない班は開講できない場合もあります。)

- 3 講座内容 ロールプレイ、自殺の心理、被害者相談、危機介入等
- 4 会 場 アバンセ(佐賀市天神)・メートプラザ佐賀(佐賀市兵庫北3丁目)
- 5 受講料 2万円、宿泊研修実費(5千円)

★ 主な講座の研修テーマと講師(予定) 26回+宿泊研修(必須)

- | | | |
|------------------|--------|-------------------------|
| 1 ワークショップ「人権を学ぶ」 | 高柳 光利 | : 久留米市立金島小学校 |
| 2 ロールプレイ 7回 | 高橋 幸市 | : 佐賀県臨床心理士会 |
| 3 サラ金・多重債務の問題 | 団野 克己 | : 団野総合法律事務所 |
| 4 精神疾患と精神障害 | 門司 晃 | : 佐賀大学 |
| 5 宿泊研修 | 高橋 幸市 | : 佐賀県臨床心理士会 |
| 6 被害者相談 1(児童虐待) | 中島由紀子 | : 佐賀県臨床心理士会 |
| 7 被害者相談 2(DV) | 原 健一 | : 県DV総合対策センター |
| 8 被害者相談 3(犯罪) | 田口香津子 | : 佐賀女子短期大学 |
| 9 薬物・アルコール依存 | 武藤 岳夫 | : 肥前精神医療センター |
| 10 自殺の心理 | 村久保雅孝 | : 佐賀大学・中島由紀子: 佐賀県臨床心理士会 |
| 11 グループワーク5回 | 研修スタッフ | : 佐賀いのちの電話 |
| 12 危機介入1・ロールプレイ | 高尾 兼利 | : 西九州大学 |
| 13 自死遺族の悲嘆・支援 | 吉木 一雄 | : 佐賀いのちの電話 |
| 14 うつ病について | 佐藤 武 | : 佐賀大学 |
| 15 電話相談員の実務1・2 | 研修スタッフ | : 佐賀いのちの電話 |

★ 第3課程

- 1 受講資格 養成講座修了者で欠席が6回未満の者
- 2 期 間 平成27年4月から平成28年3月末日まで
- 3 内 容 毎月3回の電話相談実習と月1回のグループ研修
- 4 受講料 6千円