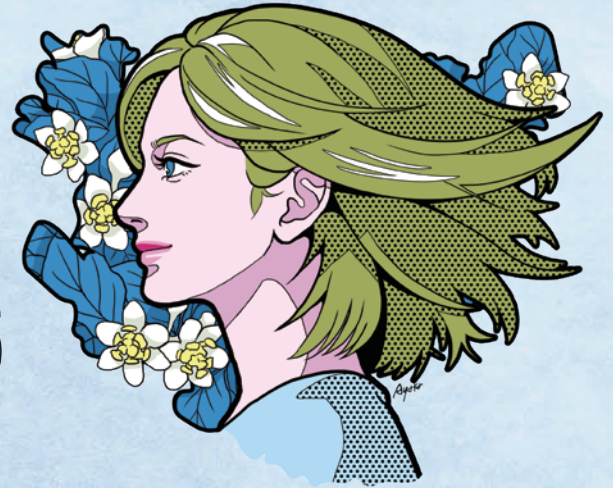


# SAGA × WOMAN EXPO 2026



2026.7/25 ± 10:00~17:30 (予定)

暮らしも仕事も、自分らしく。  
一人ひとりが思い描く人生を応援！

「佐賀から始まる、新しいワタシ。」をコンセプトに、キャリアや美容、健康、子育てに関する幅広い分野のセミナー、ブース、体験メニューなど、あなたの可能性を広げるさまざまなコンテンツをご用意しています。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

会場

SAGAアリーナ

〒849-0923 佐賀市日の出2丁目1番10号

参加料

無料 (事前登録制)

主催 | 日本経済新聞社、日経BP

共催 | 佐賀県

[申し込みなど詳しくはこちら](#)

男性の参加もお待ちしております



## セミナーステージ

事前申込制

※席に空きがあれば当日参加も可能です

“気づき”や“学び”は一人ひとり違います。視点を変えると、毎日をもっと楽しくなるはず。聞いて、感じて、明日からの一歩につながる刺激を見つけませんか。

オープニングセミナー

10:00~10:40

女性のやりたいを応援！

トークセッション

2026年度ベスト・ファーザー  
「イエローリボン賞」受賞

佐賀県知事  
ましのり  
山口 祥義さん



俳優  
なかごし のりこ  
中越 典子さん

11:20~12:00

一人ひとりを育てるチカラ

～ その子らしさがチームを強くする ～



SVLEAGUE WOMEN でチームを優勝に導いた中田さんから、個々のチカラを引き出すヒントを学びます。

SAGA 久光スプリングス ヘッドコーチ  
なかだ くみ  
中田 久美さん

12:25~13:05

俳優業のかたわら、夢だった一級建築士に合格した田中さん。時間の作り方や、挑戦を続けるコツなどを語ります。

俳優・一級建築士試験合格

たなか みちこ  
田中 道子さん



13:30~14:10



料理研究家  
国際中医薬膳師  
ワタナベマキ子さん

14:35~15:15



佐賀バレーナース  
井上 諒汰さん



佐賀バレーナース  
内尾 聡理さん



佐賀バレーナース  
武富 楓太さん

## オープステージ

11:30~12:00



テニス系Youtuber  
ねばーるさん

12:30~13:00



SAGA  
久光スプリングスOG  
元日本代表  
石井 優希さん



SAGA  
久光スプリングスOG  
元日本代表  
岩坂 名奈さん

14:45~15:15



パラアスリート  
2021年東京パラリンピック  
金メダリスト  
2024年パリパラリンピック  
銅メダリスト  
道下 美里さん

13:40~14:20



富久千代酒造  
(鹿島市)  
飯盛 日奈子さん



五町田酒造  
(嬉野市)  
瀬頭 結美さん



天吹酒造  
(みやき町)  
木下 桜子さん



《モデレーター》  
「旅館あけほの」  
五代目代表取締役  
音成 亜美さん

## プレーステージ

10:45~11:45、15:40~16:40

忙しい私に、深呼吸を。  
—心と身体を整えるマインドフルネス&YOGA—

13:20~14:20

一歩で変わる、私の未来  
～今村大祐が伝える、美しさと自信をはぐむウォーキング～

## 佐賀ならではのコンテンツ

地域の魅力や新しい価値に触れていただき、佐賀で働き・暮らすことの素晴らしさを感じてください。



10:00~17:30 展示ブース

佐賀県産品のセレクトショップ  
SAGA MADOブース

お菓子等のお土産品の販売や、金氏絵梨奈さんによる  
有田焼アクセサリ「cocosara」の展示販売



10:00~17:30 展示ブース

「コスメティック構想」コラボ

コスメ県SAGAブース

佐賀県生まれのコスメを販売



「コスメティック構想」が佐賀県のコスメ産業を後押し!

2013年、産学官連携で始まった「コスメティック構想」。佐賀県の豊かな自然環境を強みに、これまで県内に誘致したコスメ関連企業は17社。県内の化粧品生産額が、10年で倍増するなど、これまでの取り組みが実を結んでいます。

11:00~17:30  
展示ブース

コスメブランド「THREE」  
アロマサシェづくり



「私が選ぶワタシ」

メッセージプロジェクト

あなたのメッセージを募集します!



会場までのアクセス・街なか駐車場

佐賀駅バスセンター2番のりばから、  
佐賀市営バス 30、昭和バス 73 74 75 をご利用ください。



街なか駐車場や対象路線が1日乗り放題になる  
「SAGA サンライズパーク  
とくとくフリー1日乗車券」もあります。

お問い合わせ

SAGA×WOMAN EXPO 2026 事務局(佐賀県男女参画・こども局内)

電話 | 0952-25-7581 メールアドレス | danjo-katsuyaku@pref.saga.lg.jp