

「佐賀のお盆特別企画」

モルック体験会とノルディックウォーキング

モルックとノルディックウォーキングはフィンランド発祥の誰にでもできるスポーツです。

●モルック：木のピンを倒して得点を競うゲーム感覚のニュースポーツ

●ノルディックウォーキング：ポールをスキーの要領で後に突いて、前に押し出し歩く全身運動



モルック



ノルディックウォーキング

●日時 8月16日(土) 9:00~11:30

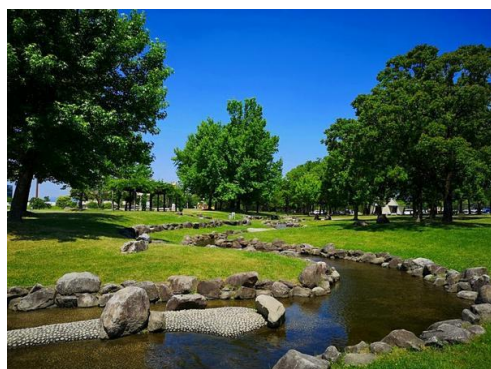
●場所 佐賀県立森林公園 北駐車場休憩室集合

●参加費 無料

●募集人数 先着20名

●持ち物・その他

- ・飲み物(自販機はあります)、運動のできる服装
- ・ノルディックウォーキング用のポールはレンタル可能です
- ・お盆で帰省されている方、自然あふれる公園で心に残るお土産を
- ・モルックだけノルディックウォーキングだけの参加OK
- ・せせらぎ広場で水遊びも可能です



主催 ノルディックウォーキングSALC (nordicsaga2019@gmail.com)